



# Tourenprogramm 2017

## Bergsport – Naturerlebnis – Umweltbildung



Datum	Tourenziel*	Höhenmeter Gezeit	Kondition Technik	Region
So, 02.07.17	Steinerne Agnes	750 hm ↑ 4 h ↑↓	mittel einfach	BGL
So, 09.07.17	Hohe Asten	650 hm ↑ 3 h ↑↓	gering einfach	RO
So, 16.07.17	Hörnle bei Bad Kohlgrub	650 hm ↑ 3 – 5 h ↑↓	gering einfach	GAP
So, 23.07.17	Immenstädter Horn	750 hm ↑ 4,5 h ↑↓	mittel einfach	Allgäu
So, 06.08.17	Vorderberghörndl (ab Bindalm)	1.050 hm ↑ 4,5 – 5 h ↑↓	mittel mittel	BGL
So, 13.08.17	Rundtour am Spitzstein	1.100 hm ↑ 5 – 6 h ↑↓	mittel mittel	RO
Sa, 19.08.17	Heimgarten	1.100 hm ↑ 5,5 – 6 h ↑↓	mittel mittel	GAP
So, 27.08.17	Immenstädter Horn – Gschwender Horn	900 hm ↑ 4,5 h ↑↓	mittel mittel	Allgäu
So, 03.09.17	Kleine Reib'n	1.250 hm ↑ 8 h ↑↓	groß mittel	BGL
So, 10.09.17	Brauneck	850 hm ↑ 7 h ↑↓	groß mittel	RO
Sa, 16.09.17	Wank	1.050 hm ↑ 6,5 h ↑↓	groß mittel	GAP
So, 17.09.17	Hochgrat	1.300 hm ↑ 7,5 h ↑↓	groß mittel	Allgäu
Sa, 23.09.17	<b>Saisonhöhepunkt:</b> 2-tägige Wanderung auf die Zugspitze	Insg.: 2.300 hm ↑ 10,5 h ↑	groß mittel	alle

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. **Anmeldung** (bis dienstags vor Tourendatum) und **Rückfragen** bitte bei den zuständigen A.L.M.-Regionalkoordinatoren:

**BGL / TS:** Anna Schober    anna.schober@alpenlebenmenschen.de od. 0151/65232856  
**RO / MB / TÖL:** Anja Pinzel    anja.pinzel@alpenlebenmenschen.de od. 0172/2635230  
**GAP / WM:** Tina Birke    tina.birke@alpenlebenmenschen.de od. 0151/65240427  
**Allgäu:** Lena Capek    lena.capek@alpenlebenmenschen.de od. 0172/2637520

\* Programmänderungen vorbehalten.  
Bei Regenwetter wird eine Alternative organisiert.

**alpenlebenmenschen.de**

Ein Projekt von Malteser Hilfsdienst  
und dem Deutschen Alpenverein

