



## A.L.M. -Tour :

# Wanderung durch das Werdensteiner Moos

Gemütlich wandern wir ab dem Bahnhof Martinszell auf einfachen Wegen zum und um das Naturbiotop Werdensteiner Moos. Der Name ist etwas irreführend, handelt es sich doch um ein tausende Jahre altes Moorgebiet. Der Rundweg führt mit vielen Erlebnisstationen auf Hackschnitzelweg durch den speziellen Lebensraum. Wanderführerin Anne Moraw vom Naturpark Nagelfluhkette entdeckt mit uns die hochangepasste Tier- und Pflanzenwelt. Auch für Familien geeignet.

<b>Anforderungen:</b>	leichte Wanderung auf einfachen Wegen Kondition **, Technik *
<b>Treffpunkt / Koordinaten:</b>	Bahnhof Martinszell
<b>Beginn/Ende</b> [Datum, Uhrzeit]	Beginn: Sa, 22.06.19, 10 Uhr
<b>Höhenmeter / Dauer:</b>	Insgesamt ca. 4h
<b>Ausrüstung:</b>	Stabiles Schuhwerk mit Profilsohle, Rucksack, Regenjacke Getränk, Brotzeit
<b>Wegbeschreibung:</b>	Gemütliche Wanderung auf flachen Wegen durch das Allgäuer Voralpenland.
<b>Kosten:</b>	keine
<b>Anmeldung:</b> [bis 18.06.19]	Online-Anmeldung unter <a href="http://www.alpenlebenmenschen.de/mitmachen">www.alpenlebenmenschen.de/mitmachen</a>

**Kondition:** \* Gehzeiten zwischen 2-4 Stunden \*\* Gehzeiten zw. 4-6 Stunden \*\*\* Gehzeiten > 6 Stunden

**Technik:** \* erfordert sicheres Gehen auf einfachen alpinen Bergwegen \*\* erfordert Trittsicherheit auf mittelschweren Wegen und Steigen

Das **Projekt Alpen.Leben.Menschen** möchte Einheimische und Flüchtlinge auf den Bergen zusammenbringen und somit einen Beitrag zur Integration leisten.. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme von Einheimischen und Geflüchteten! *Die o.g. Tour wird im Rahmen dieses Programms vom DAV veranstaltet und von mindestens einem zertifizierten DAV-Fachübungsleiter/Trainer geleitet. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.*

*Bei widrigen Witterungsbedingungen wird rechtzeitig eine Planänderung bekanntgegeben.*