



## A.L.M. -Tour:

# Wanderung auf den Laubenstein (1351 m)

Vierstündige Rundtour von Frasdorf auf den Laubenstein. Der Rückweg führt über die Frasdorfer Hütte zurück zum Ausgangspunkt.

<b>Anforderungen:</b>	Kondition: ** / Technik: *
<b>Treffpunkt / Koordinaten:</b>	Parkplatz Lederstube, Frasdorf Koordinaten: 47.793402, 12.281998
<b>Beginn:</b> [Datum, Uhrzeit]	17.03.2019, 10:00 Uhr
<b>Höhenmeter / Dauer:</b>	ca. 4 h Gehzeit
<b>Ausrüstung:</b>	Stabiles Schuhwerk mit Profilsohle, Rucksack, Winter-/Regenjacke [bei Bedarf in der A.L.M.-Ausrüstungsbörse geliehen werden] 1,5 l Getränk, Brotzeit, Wechselwäsche
<b>Wegbeschreibung:</b>	Den <b>Laubenstein (1351m)</b> bietet eine tolle Aussicht auf Chiemsee, Kampenwand etc. und lädt zum Verweilen am gemütlichen Gipfel ein. Zudem liegt die <a href="#">Frasdorfer Hütte (950m)</a> auf halber Strecke. Tolle Wanderung, die auch sehr schnell zu erreichen ist.
<b>Kosten:</b>	keine
<b>Anmeldung:</b> [bis 15.03.19]	Nutzung des A.L.M.-Touren rückseitigen Formulars [online verfügbar unter: <a href="http://www.alpenlebenmenschen.de/startseite-alpen-leben-menschen/mitmachen/anmeldeformular-tourenprogramm/">http://www.alpenlebenmenschen.de/startseite-alpen-leben-menschen/mitmachen/anmeldeformular-tourenprogramm/</a> ] <a href="mailto:Anja.Pinzel@alpenlebenmenschen.de">Anja.Pinzel@alpenlebenmenschen.de</a> oder 0172 2635 230 [Di und Do vormittags]

**Kondition:** \* Gehzeiten zwischen 2-4 Stunden \*\* Gehzeiten zw. 4-6 Stunden \*\*\* Gehzeiten > 6 Stunden  
**Technik:** \* erfordert sicheres Gehen auf einfachen alpinen Bergwegen \*\* erfordert Trittsicherheit auf mittelschweren Wegen und Steigen

Das **Projekt Alpen.Leben.Menschen** möchte Einheimische und Flüchtlinge auf den Bergen zusammenbringen und somit einen Beitrag zur Integration leisten.

Die o.g. Tour wird im Rahmen dieses Programms vom DAV veranstaltet und von mindestens erfahrenen Leiter/einer Leiterin geleitet. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Bei widrigen Witterungsbedingungen wird rechtzeitig eine Aktions-Alternative bekanntgegeben.



# Anmeldeformular A.L.M.-Tourenprogramm 2019

Tour *[Datum und Ziel]* \_\_\_\_\_

## Teilnehmer/in

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Nationalität \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon privat/mobil \_\_\_\_\_

Im Notfall verständigen  
*[freiwillige Angabe]* \_\_\_\_\_

Die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Teilnahmebedingungen)** habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Ich nehme zur Kenntnis, dass der/die Tourenleiter(in) die von mir angegebenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Organisation und Durchführung der Maßnahme sowie der Kommunikation mit mir verwendet. Ich willige ein, dass die A.L.M.-Regionalkoordinatoren zum Zwecke der Organisation/Durchführung der Maßnahme meine Telefonnummer und E-Mail verwenden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Anmeldung** *[bis dienstags vor Tourendatum]* und Rückfragen bei den zuständigen Regionalkoordinatoren:

**Rosenheim/ Miesbach / Bad Tölz:** anja.pinzel@alpenlebenmenschen.de | 0172/2635230