



## A.L.M. - Tour :

# Schneeschuh-Wandern mit Rangerführung

Diesmal begleitet nicht nur ein A.L.M. Tourenleiter die Wanderung – wir haben uns echte Experten geholt und gehen mit den Rangern des Naturparks Nagelfluh auf Tour! Entdecke die Natur beim Wandern mal anders und erfahre mehr über die Allgäuer Bergwelt, ihre alpinen Pflanzen und Tiere und über Forst und Naturschutz.

<b>Anforderungen:</b>	leichte Wanderung auf einfachen Wegen Kondition *, Technik *
<b>Treffpunkt / Koordinaten:</b>	Ostertalparkplatz in Gunzesried
<b>Beginn/Ende [Datum, Uhrzeit]</b>	Beginn: 19.01.2019, 09:30 Uhr
<b>Höhenmeter / Dauer:</b>	Dauer: ca. 3,5 h   ca. 2,5 h Gehzeit
<b>Ausrüstung:</b>	Stabiles Schuhwerk mit Profilsohle, Rucksack, Winterjacke <i>[kann bei Bedarf in der A.L.M.- Ausrüstungsbörse geliehen werden]</i> 1,5 l Getränk, Brotzeit, Mütze, Schal, Handschuhe, Sonnenbrille, Wechselwä- sche
<b>Wegbe- schreibung:</b>	Durchatmen, Abschalten, Gedanken schweifen lassen und das gute Gefühl von Bewegung an der frischen Luft genießen. Auf den ersten Blick wirken die verschneiten Hänge und Gebirgswälder des Naturparks unberührt. Auf den zweiten Blick zeigen die Spuren von Birkhühnern, Schneehasen und Gämsen, dass verschiedene, störungsempfindliche Tiere hier ihren Lebensraum haben. Beim Schneeschuhwandern über Mittelbergalpe und Alpe Knie mit dem Naturpark-Ranger schärfen sich die Sinne für Tier- und Bergwelt des Naturparks. Wertvolle Verhaltenstipps ermöglichen dem Wintersportler weiter seiner Leidenschaft im freien Gelände nachgehen zu können und dabei die außergewöhnliche Vielfalt des Naturparks zu erhalten. Je nach Lust und Laune kehren wir noch gemeinsam in Buhls Alpe ein.
<b>Kosten:</b>	keine
<b>Anmeldung: [bis 14.01.19]</b>	Online-Anmeldung unter <a href="http://www.alpenlebenmenschen.de/mitmachen">www.alpenlebenmenschen.de/mitmachen</a> <a href="mailto:lana.capek@alpenlebenmenschen">lana.capek@alpenlebenmenschen</a> oder 0172 2637520

**Kondition:** \* Gehzeiten zwischen 2-4 Stunden \*\* Gehzeiten zw. 4-6 Stunden \*\*\* Gehzeiten > 6 Stunden

**Technik:** \* erfordert sicheres Gehen auf einfachen alpinen Bergwegen \*\* erfordert Trittsicherheit auf mittelschweren Wegen und Steigen



Das **Projekt Alpen.Leben.Menschen** möchte Einheimische und Flüchtlinge auf den Bergen zusammenbringen und somit einen Beitrag zur Integration leisten. Wir freuen uns auf eine rege

Teilnahme von Einheimischen und Geflüchteten! *Die o.g. Tour wird im Rahmen dieses Programms vom DAV veranstaltet und von mindestens einem zertifizierten DAV-Fachübungsleiter/Trainer geleitet. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.*

*Bei widrigen Witterungsbedingungen wird rechtzeitig eine Planänderung bekanntgegeben.*