



## Tourenprogramm Frühjahr 2018

*Bergsport – Naturerlebnis – Umweltbildung*

Region Garmisch-Partenkirchen / Weilheim



Datum	Tourenziel*	Höhenmeter Gehzeit	Kondition Technik
So, 25.03.18	<b>Wanderung durchs Murnauer Moos nach Grafenaschau</b>	Dauer: ca. 4 h	gering einfach
So 08.04.18	<b>Wanderung von Murnau nach Uffing</b> Rückfahrt mit der MS Seehausen über den Staffelsee	Dauer: ca. 5 h	gering einfach
So, 22.04.18	<b>Familienwanderung von Westried nach Murnau</b> Über den idyllischen Bohlenweg geht es durch das Murnauer Moos zum Ähndl nach Murnau	Dauer : ca. 4 h	einfach gering
So, 06.05.18	<b>Wanderung auf die Kolbensattelhütte in Oberammergau</b> Hinunter geht es mit viel Spaß und Geschwindigkeit mit dem Alpincoaster	↑↓ 450 hm ↑↓ 4 h	mittel einfach
So, 13.05.18	<b>Wanderung auf den Heimgarten</b> Panoramawanderung mit Einkehr	↑↓ 1.125 hm ↑↓ 6 h	hoch mittel
So, 27.05.18	<b>Wanderung aufs Hörndl</b> immer wieder beliebter Ausflug	↑↓ 500 hm ↑↓ 4h	mittel gering
So, 10.06.18	<b>Klettern für Anfänger</b>	Dauer : ca. 4 h	auch für Anfänger
Sa + So, 16.06.18 – 17.06.18	<b>A.L.M.-Coming Together</b> Übernachtung: Königsdorf (Zelten)	insg. ↑↓ 1.000 hm ↑↓ 8 h	mittel mittel
Sa, 30.06.18	<b>Wanküberschreitung</b>	↑↓ 970 hm ↑↓ 6 h	hoch mittel

\* Programmänderungen vorbehalten

### Mitzubringen sind zu allen Veranstaltungen:

festes, stabiles Schuhwerk, Tagesrucksack, warme Ober- und Unterbekleidung und Kopfbedeckung, Getränk (mind. 1l), Brotzeit, Sonnenbrille, Wechselwäsche | *falls vorhanden*: Wanderstöcke  
Nicht vorhandene Gegenstände können in der [A.L.M.-Ausrüstungsbörse](#) [n. Vereinbarung] geliehen werden.

### ACHTUNG:

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. **Anmeldung** (bis dienstags vor Tourendatum) online:  
<http://www.alpenlebenmenschen.de/startseite-alpen-leben-menschen/mitmachen/>

**Rückfragen:** tina.birke@alpenlebenmenschen.de od. +49 151/65240427 (Di + Do Vormittag)

