



Tourenprogramm Frühjahr 2018

Bergsport – Naturerlebnis – Umweltbildung

April 2018



Datum	Tourenziel*	Höhenmeter Gehzeit	Kondition Technik	Region
Do, 05.04.18	Grauer Stein - Niederaudorf	Dauer: ca. 4 h	gering einfach	RO
Sa, 07.04.18	Klettern Kletterhalle Rosenheim	von 9 – 12 Uhr	auch für Anfänger	RO
So 08.04.18	Wanderung von Murnau nach Uffing Rückfahrt über den Staffelsee	Dauer: ca. 5 h	gering einfach	GAP
Fr, 13.04.18	Premiere: A.L.M.-Geocaching in der Marzoller Au	Dauer: ca. 3-4 h	gering einfach	BGL
Sa, 14.04.18	Daffner Alm	↑↓ 200 hm ↑↓ 3 h	leicht gering	RO
So, 15.04.18	Talwanderung Oytal vom Oase Alpin Center, Oberstdorf	ca.10 km Dauer 3,5 h	gering einfach	Allgäu
So, 21.04.18	Klettern Bergsteigerhaus GANZ	Dauer : ca. 2,5 h	auch für Anfänger	BGL
Sa, 21.04.18	Nussberg - Kiefersfelden	↑↓ 260 hm ↑↓ 6 h	gering einfach	RO
Sa, 21.04.18	Bouldern in Kempten Swoboda alpin Kletterhalle, Kempten	Dauer: ca. 3 h	auch für Anfänger	Allgäu
So, 22.04.18	Familienwanderung von Westried nach Murnau	Dauer : ca. 4 h	einfach gering	GAP
So, 29.04.18	Steinerne Agnes (1.305 m) Rundweg ab Winkl	↑↓ 750 hm ↑↓ 4 h	mittel mittel	BGL

* Programmänderungen vorbehalten

Mitzubringen sind zu allen Veranstaltungen:

festes, stabiles Schuhwerk, Tagesrucksack, warme Ober- und Unterbekleidung und Kopfbedeckung, Getränk (mind. 1l), Brotzeit, Sonnenbrille, Wechselwäsche | *falls vorhanden*: Wanderstöcke
Nicht vorhandene Gegenstände können in der **A.L.M.-Ausrüstungsbörse** [n. Vereinbarung] geliehen werden.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. **Anmeldung** (bis dienstags vor Tourendatum) online:
<http://www.alpenlebenmenschen.de/startseite-alpen-leben-menschen/mitmachen/>

Rückfragen bei der zuständigen Regionalkoordinatorin (Di und Do):

BGL: anna.schober@alpenlebenmenschen.de oder 0151 65232856

RO: anja.pinzl@alpenlebenmenschen.de oder 0172 2635230

GAP: tina.birke@alpenlebenmenschen.de oder 0151 65240427

Allgäu: lena.capek@alpenlebenmenschen.de oder 0172 2637520





Tourenprogramm Frühjahr 2018

Bergsport – Naturerlebnis – Umweltbildung

Mai 2018



Datum	Tourenziel*	Höhenmeter Gehzeit	Kondition Technik	Region
Sa, 05.05.18	Klettern Kletterhalle Rosenheim	von 9 – 12 Uhr	auch für Anfänger	RO
Sa, 05.05.18	Brünsteinhaus ab Parkplatz Gießenbachklamm	↑↓ 600 hm ↑↓ 7h	mittel mittel	RO
Sa, 05.05.18	Frauenwanderung Bergdorf Gerstruben	↑↓ 350 hm ↑↓ ca. 4 h	gering einfach	Allgäu
So, 06.05.18	Rundwanderung Schmuckenstein	↑↓ 360 hm ↑↓ 3,5 h	gering einfach	BGL
So, 06.05.18	Kolbensattelhütte Abfahrt mit dem Alpincoaster	↑↓ 450 hm ↑↓ 4 h	mittel einfach	GAP
Sa, 12.05.18	Hochschlegel (1.688 m) über Waxries- & Alpgartensteig	↑↓ 1100 hm ↑↓ 6 h	hoch anspruchsvoll	BGL
Sa, 12.05.18	Hochries	↑↓ 700 hm ↑↓ 4 h	mittel einfach	RO
So, 13.05.18	Klettern Bergsteigerhaus GANZ	Dauer : ca. 2,5 h	auch für Anfänger	BGL
So, 13.05.18	Wanderung auf den Heimgarten Panoramawanderung mit Einkehr	↑↓ 1125 hm ↑↓ 6 h	hoch mittel	GAP
Sa, 19.05.18	Bouldern in Kempten Swoboda alpin Kletterhalle, Kempten	Dauer: ca. 3 h	auch für Anfänger	Allgäu
Sa, 26.05.18	Wanderung St. Bartholomä mit dem Nationalpark Berchtesgaden	↑↓ 100 hm ↑↓ 2 h	gering einfach	BGL
So, 27.05.18	Wanderung aufs Hörndl immer wieder beliebter Ausflug	↑↓ 500 hm ↑↓ 4h	mittel gering	GAP
So, 27.05.18	Bergtour Grünten (1.738m) Rettenberg	↑↓ 700 hm ↑↓ ca. 4 h	mittel mittel	Allgäu

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. **Anmeldung** (bis dienstags vor Tourendatum) online:
<http://www.alpenlebenmenschen.de/startseite-alpen-leben-menschen/mitmachen/>

Rückfragen bei der zuständigen Regionalkoordinatorin (Di und Do):

BGL: anna.schober@alpenlebenmenschen.de oder 0151 65232856

RO: anja.pinzelt@alpenlebenmenschen.de oder 0172 2635230

GAP: tina.birke@alpenlebenmenschen.de oder 0151 65240427

Allgäu: lena.capek@alpenlebenmenschen.de oder 0172 2637520





Tourenprogramm Frühjahr 2018

Bergsport – Naturerlebnis – Umweltbildung

Juni 2018



Datum	Tourenziel*	Höhenmeter Gehzeit	Kondition Technik	Region
So, 03.06.18	Familienwanderung Werdensteiner Moos	7,5 km Dauer 2 h	gering einfach	GAP
Sa, 09.06.18	Wanderung im Zauberwald am Hintersee	↑↓ 250 hm ↑↓ 3 h	gering einfach	BGL
Sa, 09.06.18	Klettern Kletterhalle Rosenheim	von 9 – 12 Uhr	auch für Anfänger	RO
So, 10.06.18	Klettern	Dauer : ca. 4 h	auch für Anfänger	GAP
Sa + So, 16.06.18 17.06.18	A.L.M.-Coming Together Übernachtung: Königsdorf (Zelten)	insgesamt: ↑↓ 1000 hm ↑↓ 8 h	mittel mittel	alle
Sa, 23.06.18	Klettern Bergsteigerhaus GANZ	Dauer : ca. 2,5 h	auch für Anfänger	BGL
Sa, 23.06.18	Sonnwend-Wanderung Speik mit Lagerfeuer und Grillen	↑↓ 300 hm ↑↓ 2 h	gering einfach	BGL
Sa, 23.06.18	Tegernseer Hütte (evtl. mit Roßstein)	↑↓ 900 hm ↑↓ 5 h	mittel mittel	RO
Sa, 23.06.18	Bouldern in Kempten Swoboda alpin Kletterhalle, Kempten	Dauer: ca. 3 h	auch für Anfänger	Allgäu
Sa + So, 30.06.18 01.07.18	2-Tageswanderung Untersberg Übernachtung: Stöhrhaus	↑↓ 1.200 hm ↑↓ 10 h	hoch anspruchsvoll	BGL
Sa, 30.06.18	Oberaudorf Almrunde	↑↓ 700 hm ↑↓ 7 h	mittel mittel	RO
Sa, 30.06.18	Wanküberschreitung	↑↓ 970 hm ↑↓ 6 h	hoch mittel	GAP

* Programmänderungen vorbehalten

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. **Anmeldung** (bis dienstags vor Tourendatum) online:
<http://www.alpenlebenmenschen.de/startseite-alpen-leben-menschen/mitmachen/>

Rückfragen bei der zuständigen Regionalkoordinatorin (Di und Do):

BGL: anna.schober@alpenlebenmenschen.de oder 0151 65232856

RO: anja.pinzal@alpenlebenmenschen.de oder 0172 2635230

GAP: tina.birke@alpenlebenmenschen.de oder 0151 65240427

Allgäu: lena.capek@alpenlebenmenschen.de oder 0172 2637520

