



# Tourenprogramm Frühjahr 2018

*Bergsport – Naturerlebnis – Umweltbildung*

**Region Rosenheim / Bad Tölz / Miesbach**



Datum	Tourenziel*	Höhenmeter Gehzeit	Kondition Technik
So, 17.03.18	<b>Klettern</b> Kletterhalle Rosenheim	von 9 – 12 Uhr	auch für Anfänger
Do, 05.04.18	<b>Grauer Stein - Niederaudorf</b>	Dauer: ca. 4 h	gering einfach
Sa, 07.04.18	<b>Klettern</b> Kletterhalle Rosenheim	von 9 – 12 Uhr	auch für Anfänger
Sa, 14.04.18	<b>Daffner Alm</b>	↑↓ 200 hm ↑↓ 3 h	leicht gering
Sa, 21.04.18	<b>Nussberg - Kiefersfelden</b>	↑↓ 260 hm ↑↓ 6 h	gering einfach
Sa, 05.05.18	<b>Klettern</b> Kletterhalle Rosenheim	von 9 – 12 Uhr	auch für Anfänger
Sa, 05.05.18	<b>Brünsteinhaus</b> ab Parkplatz Gießenbachklamm	↑↓ 600 hm ↑↓ 7h	mittel mittel
Sa, 12.05.18	<b>Hochries</b>	↑↓ 700 hm ↑↓ 4 h	mittel einfach
Sa, 09.06.18	<b>Klettern</b> Kletterhalle Rosenheim	von 9 – 12 Uhr	auch für Anfänger
Sa + So, 16.06.18 – 17.06.18	<b>A.L.M.-Coming Together</b> Übernachtung: Königsdorf (Zelten)	insgesamt: ↑↓ 1.000 hm ↑↓ 8 h	mittel mittel
Sa, 23.06.18	<b>Tegernseer Hütte</b> (evtl. mit Roßstein)	↑↓ 900 hm ↑↓ 5 h	mittel mittel
Sa, 30.06.18	<b>Oberaudorf Almrunde</b>	↑↓ 700 hm ↑↓ 7 h	mittel mittel
Sa, 07.07.18	<b>Klettern</b> Kletterhalle Rosenheim	von 9 – 12 Uhr	auch für Anfänger

\* Programmänderungen vorbehalten

### Mitzubringen sind zu allen Veranstaltungen:

festes, stabiles Schuhwerk, Tagesrucksack, warme Ober- und Unterbekleidung und Kopfbedeckung, Getränk (mind. 1l), Brotzeit, Sonnenbrille, Wechselwäsche | *falls vorhanden*: Wanderstöcke  
Nicht vorhandene Gegenstände können in der **A.L.M.-Ausrüstungsbörse** [n. Vereinbarung] geliehen werden.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. **Anmeldung** (bis dienstags vor Tourendatum) online:  
<http://www.alpenlebenmenschen.de/startseite-alpen-leben-menschen/mitmachen/>

**Rückfragen:** [anja.pinzel@alpenlebenmenschen.de](mailto:anja.pinzel@alpenlebenmenschen.de) od. +49 172 2635230

